



# CVJM in Leipzig - Orientieren. Wachsen. Leben.

# Leitbild

Der CVJM in Leipzig richtet sich mit ganzheitlichen Freizeit- und Bildungsangeboten an Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Dabei bieten wir Lebenshilfe und Orientierung für eine Gottesbeziehung mit Jesus Christus.

M enschen unterschiedlicher Kulturen und Konfessionen gehören zur Vielfalt im CVJM.

Die Mitarbeiter\*innen im CVJM leben authentisch ihren Glauben und bilden eine lebendige Gemeinschaft.

Wir fördern Eigeninitiative, Beteiligung und Mitverantwortung.

So ist der CVJM seit 1893 eine unverzichtbare Größe in Leipzig.

# Inhalt

Angedacht	)4
Ankündigung Jahresbericht(	05
Willkommen0	ე6
Garteneinsatz	07
Familiensonntag	38
Familienzentrum: Gesundheitsreihe	09
Familien Sonntag Plus und Vorschule	12
Termine, Stellenangebot und FfF	13
Überblick: Die Woche im CVJM	14
Junge Menschen	16
Kinder- und Familienzentrum2	22
Ausden Schulen	24
Brot und Feuer	26
Impressum	27

Titelbild: © Holger Seidel

# **Angedacht**

### Andacht mal anders - Ein bewunderungswerter Bauplan

Ein Millionär, der meinte, dass für sein Geld alles möglich sei, beauftragte einen Architekten mit folgender Aufgabe: "Sie sollen für mich einen Turm bauen, der einen Durchmesser von 4m hat. Darin müssen Treppen und Gänge, Wasserleitung und Materialaufzüge eingebaut werden. Die Wände dürfen nur einen halben Meter dick sein.

Die Höhe des Turmes aber muss 1500 m betragen. Er muss sich nach allen Seiten biegen können, und in seiner Spitze soll eine chemische Fabrik eingebaut werden. Wie weise der Mensch auch nicht ist, so würde er doch nicht imstande sein, so etwas zu bauen. Aber es gibt einen "Turm", dessen Höhe tatsächlich 400 mal größer ist als sein Durchmesser. Dieser "Turm" ist der Roggenhalm. Seine Wand ist nur einen halben Millimeter dick, während sein Durchmesser vier Millimeter beträgt, und seine Höhe 1,5 Meter.

In den Rippen des Halms finden sich Treppen und Gänge. Aufzüge für Nährmittel und Leitungen für das Wasser sind vorhanden. An der Spitze des Halms, in der Ähre, befindet sich eine chemische Fabrik, in der das Mehl für das Brot des Menschen in Form von Körnern hergestellt und gespeichert wird. So werden Milliarden von Ähren zum Zeugnis von der Größe und Güte Gottes.

Holger Seidel



## Willkommen

#### Hallo

Mein Name ist Julia Penner. Ich bin gelernte Erzieherin. Seit Dezember 2023 bin ich Teil des KiFaZ-Teams hier im CVJM. Ich freue mich auf das gegenseitige Kennenlernen und zusammen Arbeiten.

Groß geworden bin ich in Paderborn (NRW), zuletzt habe ich über 8 Jahre in Ludwigsburg (BW) gewohnt. Dort habe ich in einem Naturkindergarten gearbeitet. Meine Erfahrungen werde ich gerne hier mit einbringen, denn ich liebe die Natur.



Sie gibt uns so viel. Außerdem mache ich gerne Musik oder entdecke neue Länder. Musik ist Balsam für die Seele und neue Länder, andere Kulturen und das Kennenlernen von fremden Menschen bereichern immer wieder meinen Horizont.

Ich bin auf meinen neuen Lebensabschnitt in Leipzig und vor allem auf die Zeit hier in der Einrichtung gespannt. Und ich freue mich auf unsere Zusammenarbeit!

Julia Penner





# **Familienzentrum**

### Gesundheit, unser höchstes Gut

In unserer Arbeit im CVJM-Familienzentrum bekommen wir sehr oft die Rückmeldung der Familien und Besucher\*innen, dass der Familienalltag das Stresslimit erreicht hat. Der Alltag ist geprägt von Zeitdruck, von Überstunden und dem Haushalt. Doch wie geht es uns dabei und welche Rolle spielt dabei unsere Gesundheit?

Gemeinsam mit unseren Besucher\*innen und Kooperationspartnern entwickelten wir eine weitere, abwechslungsreiche Gesundheitsreihe, bestehend aus verschiedenen Workshops, Themenabenden und Familiennachmittagen rund um unsere Gesundheit, die sehr gut angenommen wurde. Für uns stand dieses Mal die gesunde Körperwahrnehmung, das Kennenlernen und Ausprobieren von Methoden zur Stressbewältigung sowie die Aufklärung und Übung der Unfallverhütung im Vordergrund.

Diese Themen konnten wir durch eine sehr gute Zusammenarbeit mit allen teilnehmenden Referent\*innen anbieten und durchführen. So entstand ein buntes Programm aus Themen wie Entspannungsübungen für Kinder und Familien, Erste-Hilfe-Kurse zur Unfallverhütung, Achtsamkeits- und Resilienzworkshops, sowie Kochnachmittage für die gesamte Familie. Wir danken allen Beteiligten für eine wieder mal gelungene, gemeinsame Zeit, die alle durch einen regen Austausch und den professionellen Input bereichern konnte.

Leoni Flemmig



#### **Vorschule im Familienzentrum**

...auch in diesem Jahr ein voller Erfolg! So fand dieser Kurs vom 15. November 2023 bis zum 24. Januar 2024 immer mittwochs in zwei Gruppen statt. Eine Gruppe mit den Vorschulkindern und die zweite Gruppe mit den Vorschuleltern.

Konstantin Krake begleitet gemeinsam mit zwei Ergotherapeutinnen vom Ergotherapie-Kompetenzzentrum die Gruppe mit den Kindern. Mit diesem speziell abgestimmten Programm kann frühzeitig auf Auffälligkeiten eingegangen werden und leitet einen optimalen Übergang von Kindergarten zu Schule. Eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern ist dabei wichtig.

Die Eltern bildeten ebenfalls eine Gruppe und wurden auf diesem Weg des Übergangs sehr individuell durch unsere pädagogischen Fachkräfte begleitet, hatten aber auch untereinander die Möglichkeit sich zu vernetzen und auszutauschen, Probleme anzusprechen und sich Sorgen vom Herzen zu reden.

Für Eltern und Kinder war dies eine besondere Erfahrung in einer Kleingruppe, außerhalb der bestehenden Strukturen. Zum Abschluss gab es eine Urkunde und eine kleine Schultüte, gefüllt mit allerlei nützlichen Dingen.

Anmeldungen für den nächsten Kurs werden ab September entgegengenommen. Start ist im November 2025.

Barbara Schumann



# **Termine - Save the date**

Herzliche Einladung zur offenen Mitgliederversammlung am 17. März. 2024 um 19:30 Uhr ins Kulturgut, Zeumerstr. 2

Unsere Winterferienhighlights sind gerade vorüber und wir blicken auf kommende Höhepunkte: Am Samstag, den 13. April, findet wieder eine Müllsammelaktion mit Clean Up Leipzig statt, zu der alle herzlich eingeladen sind.

Später im Jahresverlauf finden bekanntlich mehrere Wahlen statt, zu denen wir jeweils ein U-18 Wahllokal im Treff installieren werden. Spannend wird hier vor allem, dass bereits 16-Jährige an der Europawahl teilnehmen dürfen. Wir sind gespannt, darüber mit euch ins Gespräch zu kommen.

Die nächste Sponsorenrallye findet am 25. Mai 2024 statt. Nähere Infos zum Programm und zum Anmelden auf www.cvjm-leipzig.de

# **Stellenangebot in eigener Sache**

Für das CVJM Kinder-und-Familien-Zentrum im Mariannenpark suchen wir ab sofort: Erzieher\*innen / pädagogisches Fachpersonal mit einem variablen Stundenumfang bis zu 39 Stunden/Woche.

Und wir suchen außerdem Stundenkräfte im pädagogischen Bereich, sowie in Küche und Hausreiniung (Springerpool)

Mehr Infos zu unserer Einrichtung unter: www.cvjm-leipzig.de

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



14:00 - 15:00 Uhr

MUSIK, KREATIVES, SPIELE.

Jugendtreff ..CV"

Familiensport (1-3 J.)

Familiensport (4-6 J.)

16:30 - 17:15 Uhr

(8 bis 27 Jahre)

KulturGut

KulturGut

CV WARM UP

SPORT...!

#### **MONTAG**

#### 09:00 - 10:30 Uhr

#### Mütter-Kinder-Frühstück KulturGut

14:00 - 15:00 Uhr

### CV WARM UP

MUSIK, KREATIVES, SPIELE,

#### 15:00 - 20:00 Uhr

Jugendtreff "CV" (8 bis 27 Jahre)

#### 15:00 - 17:00 Uhr

Kreativwerkstatt

#### 15:30 - 16:15 Uhr

# Familienmusik I

# 16:30 - 17:15 Uhr

# Familienmusik II

KulturGut

#### 16:30 - 19:00 Uhr

**Familienspielplatz** 

### DIENSTAG MITTWOCH

#### 09:00 - 10:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

# 15:00 - 20:00 Uhr

Mädchengruppe "Wilde Mädchen"

# 15:30 - 16:15 Uhr

Jungengruppe

#### 18:00 - 20:00 Uhr

### Selbsthilfegruppe

"Eltern mit behinderten Kindern" 1. Mittwoch im Monat KulturGut

Teilnahme und Infos auf Anfrage

### 18:45 - 21:15 Uhr 18:15 - 19:45 Uhr

14-tägig

#### Indiaca CV-Teens

Turnhalle Gemeindeamtsstraße 8-10

#### 16:30 - 19:00 Uhr

Familienspielplatz

#### ab 20:00 Uhr

Chor "Fragmente"

#### **DONNERSTAG**

#### 14:00 - 15:00 Uhr

# CV WARM UP

MUSIK, KREATIVES, SPIELE, SPORT...!

#### 15:00 - 20:00 Uhr

Jugendtreff "CV"
(8 bis 27 Jahre)

#### 16:30 - 19:00 Uhr

**Familienspielplatz** 

# 19:30 – 21:45 Uhr

#### Volleyball

Turnhalle Stöckelstraße 45

#### **FREITAG**

#### 14:00 - 20:00 Uhr

Jugendtreff "CV" (8 bis 27 Jahre)

#### 16:30 - 19:00 Uhr

**Familienspielplatz** 

#### 20:15 - 21:45 Uhr

#### **Jugger** Turnhalle

Goldsternstraße 23

#### **SAMSTAG**

#### 14:00 - 20:00 Uhr

# Jugendtreff "CV" (8 bis 27 Jahre)

jeden 2. und letzten Samstag im Monat

#### 15:00 - 19:00 Uhr

# Familienspielplatz

(wenn "CV"-Samstag stattfindet)

# Aktuelle Terminveränderungen siehe: www.cvjm-leipzig.de

# SONNTAG

#### 13:00 bis 15:00 Uhr

### Jugger

im Clara-Zetkin-Park

### 15:00 bis 18:00 Uhr

Familiensonntag (ab 03.03.2024) CVJM Außengelände

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im CVJM-Haus statt.



# **Junge Menschen**

### Jungen\*auszeit

06. Juli bis 12. Juli 2024 in Grünbach (Vogtland)

Im Sommer 2024 fahren wir nach Grünbach und sind dort in einer kleinen Blockhütte, umgeben von Wald und Natur. Neben klassischen Freizeitmöglichkeiten vor Ort, wie Tischtennis oder Volleyball, gibt es als Schlechtwetteralternative auch einen Badezuber (Hot Tub), den wir uns bei Bedarf anheizen können. Wir verbringen eine Woche lang als Gemeinschaft, spielen und kochen miteinander, erkunden die Umgebung und planen kurzweilige Ausflüge. Die Vorfreude steigt! Anmelden könnt ihr euch ab sofort auf unserer Homepage.

Alter: von 9 bis 12 Jahre

Kosten: 80,-€ – mit Förderung/ 180,-€ – ohne Förderung (siehe unten)

(inkl. Fahrt, Verpflegung, Unterkunft, Programm)

Leitung: Andreas Maier-Pöschko & Danilo Hutt

Gruppengröße: min. 8 (max. 16) Kinder

#### Es gibt noch freie Plätze!





# **Kinder- und Jugendtreff CV**

## **Partizipation und Mitbestimmung im CV**

Seit über einem Jahr gibt es bei uns schon die Möglichkeit, an der "CV Vollversammlung" teilzunehmen und sich gemeinsam über unsere

Angebote auszutauschen.



Dadurch kamen bereits einige Änderungen zustande (z.B. ein cooles Dreiecksmosaik und LED Beleuchtung in der Caféstube), im Sommer wurden etwa die Öffnungszeiten an eure Bedürfnisse angepasst.

Wir versuchen damit auch mehr Raum für Kritik und Beschwerden zu öffnen, wissen aber, dass es oft nicht leicht ist, diese zu äußern.

Wer es daher nicht zur Vollversammlung schafft, kann uns jederzeit auf Instagram anschreiben, persönlich ansprechen oder eine Nachricht im "CV Kasten" hinterlassen.

Wir bemühen uns, euch stets zeitnah eine Rückmeldung zu euren Anliegen zu geben.

Andreas Maier-Pöschko

### **Musical Besuch "Lazarus"**

Mitte Januar hatten wir einen tollen Abend im Schauspiel Leipzig mit einigen unserer älteren Besucher\*innen. Einige von ihnen waren zum ersten Mal in einem Musical zu Gast und feierten ein wildes Bühnenspektakel zu Musik von David Bowie. Trotz schnellen Sprüngen zwischen deutschen Dialogen und englischen Songs konnten wir der Handlung gut folgen und staunten über Zeitlupen-Stunts, das etwa 20-köpfige Ensemble inklusive Big Band und ein Bühnenbild, das ständig in Bewegung war. Danke an die Aktion "Kindern Urlaub Schenken" der Diakonie, die das möglich gemacht hat!

Andreas Maier-Pöschko



### Der Sponsorenrallye sei Dank: die Linien leuchten wieder

Da haben wir aber Augen gemacht. Der Wunsch unserer Treffbesucher\*innen und Sportgruppen wurde in drei Etappen Wirklichkeit:

- 1. Die Reinigungsfirma hat ganze Arbeit geleistet. Belag und Linien unsere Mini-Spiel-Feldes leuchten wie vor 15 Jahren.
- 2. Wie sollen wir umgehen mit dem Betretungsverbot? Auf Socken im Regen spielen ist erlaubt, aber nicht schön. Die Geduld hat sich ausgezahlt.
- 3. Am letzten trockenen Tag im Herbst wurden die Farben angemischt und aufgetragen. Nun gibt es sogar einige Linien mehr. Die "Indiaca"-Sportgruppe wird es freuen. Vielen Dank den vielen Spender\*innen der Sponsorenrallye 2023 und dem Amt für Sport der Stadt Leipzig, die uns erstmalig bei diesem Bauvorhaben unterstützt haben.

Achtung: die nächste Sponsorenrallye findet am 25. Mai 2024 statt. Nähere Infos zum Programm und zum Anmelden auf www.cvjm-leipzig.de

Aaron Büchel-Bernhardt





# **Kinder- und Familienzentrum**

### Pädagogischer Teamtag im KiFaZ

Am 1. Dezember 2023 trafen wir uns als KiFaZ-Team zu unserem pädagogischen Tag. Einen Tag lang war das CVJM-Kinder-und-Familienzentrum geschlossen und das Team traf sich mit einem Referenten aus der Erlebnispädagogik. Einen ganzen Tag hatte wir Zeit, uns mit dem Thema Resilienz auseinander zu setzen. Resilienz bedeutet Widerstandsfähigkeit, aber auch Anpassungsfähigkeit, zum Beispiel an neue Situationen. Dieser Weiterbildungstag kam genau richtig. Innerhalb der letzten Monate des Kitajahres hat sich das Team durch neue Mitarbeiter\*innen und einen Leitungswechsel innerhalb des Teams neu gemischt. Nun heißt es wieder neu sortieren, zusammenwachsen und sich in jeweilige Rollen einfinden. Durch viele praktische Übungen konnten wir miteinander erleben, was Resilienz für jede\*n Einzelne\*n und für uns als Team bedeutet. Wie geben wir einander Feedback und was wünschen wir uns gemeinsam für die kommende Zeit? Wir sind motiviert das Erlebte in unseren Teamalltag zu integrieren und für uns als Werkzeug zu nutzen.



Tabea Werner

### Stern über Bethlehem, zeig uns den Weg!

Am 14. Dezember 2023 erlebten wir mit den Kindern und Familien unserer Einrichtung eine wunderschöne Weihnachtsfeier. Ein herzlicher Dank gilt an dieser Stelle allen Eltern, die uns so großartig unterstützt haben, damit die Feier trotz Personalmangel stattfinden konnte. Zum Auftakt sangen wir gemeinsam mit allen Familien im Ein-



gangsbereich des CVJM-Hauses Weihnachtlieder. Frau Frauenlob begleitete uns dazu am E-Piano. Danach konnten die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern in unseren Gruppenräumen verschiedene Angebote durchlaufen. Es wurden Fensterbilder und Weihnachtskarten gebastelt, ein Parcours sorgte für den nötigen Bewegungsausgleich und bei einem Bilderbuchkino konnten es sich alle gemütlich machen.

Im Kinder-Restaurant gab es ein Advents Café – gemütlich saßen wir bei Plätzchen, Stollen und Heißgetränken zusammen und haben das Jahr Revue passieren lassen und verabschiedet. Im neuen Jahr haben wir, nachdem die Heiligen drei Könige den Stern Betlehems erreicht haben, unsere Zimmer gesegnet. Hierzu ist Martin mit einigen Kindern, die sich als Könige und Königinnen verkleidet hatten, von Gruppe zu Gruppe gezogen und gemeinsam haben sie den Segen für das Jahr 2024 gebracht und gesungen. Auch die Küche und unsere Büroräume wurden gesegnet.

Tabea Werner

# Aus den Schulen

### Inklusionskisten – Materialien für den gemeinsamen Unterricht



Mittlerweile lernen in fast allen Klassen der 16. Schule Schüler\*innen mit und ohne diagnostiziertem sonderpädagogischem Förderbedarf zusammen. Dafür bedarf es besonderer Lehr- und Lernbedingungen. Einen Beitrag hierzu soll die nach den Winterferien eingeführte Inklusionskiste leisten, mit der jedes Klassenzimmer ausgestattet wird. Inhalt dieser Kiste sind Kippelkissen, Anti-Stressbälle und Gehörschützer. Kippeln mit und Zappeln auf dem Stuhl gehören dann hoffentlich der Vergangenheit hat, da das Ausbalancieren auf

dem Kissen das Bedürfnis nach Bewegung stillt, aber Unterrichtsstörungen verhindert. Ebenso kann es beim Lösen von Aufgaben für jene Schüler\*innen behilflich sein, die konzentrierter in Bewegung arbeiten. Ähnliches gilt auch für die Anti-Stressbälle. Schüler\*innen, die dauerhaft mit Gegenständen aus ihrer Federmappe hantieren, gelingt es außerdem durch den Anti-Stressball, die Hände in Bewegung zu halten ohne störende Geräuschkulisse. Die Gehörschützer sollen für reizempfindliche Schüler\*innen genutzt werden, da diese jegliche Umgebungsgeräusche reduzieren und somit Aufgaben in Einzelarbeit konzentrierter bearbeitet werden können.

### Schulclub Spezial - Winter, Waffeln, Weihnachtszeit

Der Winter ist an der 16. Oberschule angekommen. Dunkelheit und Kälte stehen vor der Tür, dafür machen wir es uns im Schulclub umso schöner. Als letzte "Draußen-Aktion" des vergangenen Jahres fand Mitte Dezember das große Waffelbacken statt. Für einige Stunden verwandelte sich der Schulclub dazu in eine Weihnachtsbäckerei, in der knusprige Leckereien gezaubert wurden.

Kostenloses Essen ist immer eine tolle Sache und wenn es dann noch süß, warm und mit Puderzucker bestreut ist, dann umso mehr. Am Nachmittag gab es dann im Schulclub eine kleine Weihnachtsfeier mit Keksen und Kinderpunsch. Programmpunkte waren u.a. eine winterliche Chaosrallye auf dem Schulhof, ein Weihnachts-Memory und viele weitere Spiele.

Voller Energie ging es im neuen Jahr weiter – und zwar mit einem Air-Hockey Turnier. Nach vielen spannenden Vor- und den darauffolgenden K.O-Runden und begleitet von lauten Anfeuerungen konnte sich schlussendlich ein Schüler den Sieg holen und wurde mit Pokal und einem Preis ausgezeichnet. Weitere Turniere in anderen Spielund Sportarten sind bereits in Planung. Es bleibt also spannend wer den nächsten Pokal mit nach Hause nimmt!



Susan Stey Tanja Einenkel



# Brot und Fener



# **BEGEGNUNG IM CVJM-GARTEN**

Liebe Mitarbeiter\*innen, der Vorstand freut sich auf Begegnung mit euch. Ihr seid herzlich eingeladen am 16. März von 18:00 bis 21:00 Uhr. Kommt doch einfach mit Euren Liebsten. Für Stockbrot und Getränke ist gesorgt.

#### **IMPRESSUM**

#### Im Vorstand des CVJM arbeiten:

Katja Berngruber, Aaron Büchel-Bernhardt, Sebastian Freitag, Ansgar Haller, Johanna Leicht, Michael Lesch, Göran Michaelsen

#### Mitarbeiter\*innen der Jugend- und Jugendsozialarbeit:

Aaron Büchel-Bernhardt (Leitender Sekretär), Antonia Hille, Danilo Hutt, Pauline Inhof, Luisa Madaj, Andreas Maier-Pöschko, Anna Mink, Hannah Palm (Elternzeit), Dorit Roth, Teréz Sallai, Adjo Emefa Tchalla (FSJ), Holger Seidel, Christin Schreiter, Susann Vahle-Westerhoff, Susan Stey, Charlotte Heinrich (FSJ), Marlene Rietschel, Tanja Einenkel

#### Mitarbeiter\*innen der CVJM-KITA gGmbH:

Ines Berkemeier, Ama Therese Eklou (FSJ), Amrei Lemke (FSJ), Leoni Flemmig (Familienzentrum), Martin Gericke, Laura Graßhoff, Ullrich Grützner (Haustechnik), Ute Hellmann (Küche), Franziska Köppen, Sophia Luzius (Elternzeit), Jana Neumann, Barbara Schumann (Verwaltung und Familienzentrum), Tabea Werner (Leitung), Jennifer Vogel, Julia Penner, Eric Hiller

Herausgeber: CVJM Leipzig e. V.

Inhalt: Vorstand des CVJM Leipzig e. V.

**Texte:** Autor\*innen sind unter den Texten angegeben

Redaktionsschluss:

30. Januar 2024

Nächster Redaktionsschluss:

22. April 2024

Wir verwenden im Plural die \*-Regelung, um nicht nur Frauen und Männer gleichermaßen einzubeziehen, sondern auch Menschen, die sich nicht als Frau oder Mann begreifen oder als Kind noch kein Geschlecht zugeschrieben bekommen haben. Damit möchten wir für mehr Geschlechtergerechtigkeit in unserer Gesellschaft sensibilisieren.



#### KONTAKT

#### CVJM-Haus Schönefelder Allee 23a 04347 Leipzig

Telefon CVJM Kinder- und Jugendprojekte

0341 - 26 67 55 40

Telefon CVJM-Geschäftsstelle

0341 - 26 67 55 40

Telefon CVJM-Kindertagesstätte

0341 - 26 67 55 420

www.cvjm-leipzig.de info@cvjm-leipzig.de

Bankverbindung CVJM Leipzig e.V.

DE74 5206 0410 0008 0073 81 Evangelische Bank eG

Bankverbindung CVJM-KITA gGmbH

DE36 5206 0410 0008 0254 28

Evangelische Bank eG